

健康ってAなあ新聞

責任編集
長谷川勝士
(はせがわ鍼灸院)

1950年生まれ・姫路市出身
駒澤女子大学非常勤講師
(コミュニケーション論)
鍼灸師(社)日本鍼灸師会会員



いま話題の右脳革命!

■アメリカの「西・東」と「右・左」の現状

先月の6月にアメリカ・ニューヨーク(以下、N.Y.)に行ってきました。世界の最先端であるN.Y市の病院に東洋医療がどんどん取り入れられているというのです。

例えば、怖い・痛い・受けたくないと思われている歯科医院では、病室にアロマを導入し雰囲気や和らげ、そして暖かい石を握らせ手のツボを刺激して患者をリラックスさせながら治療していました。

また、アメリカを代表するベスイスラエル総合病院では、医師が患者の背中をさすり「REEK(霊気)」を送り込む治療もなされているそうです。まさに、西洋医療と東洋医療との融合であり、「西・東」の垣根を越えたものでした。

ワールド・トレード・センター跡地



テロの犠牲者は2749人に及び、今も哀悼に訪れる人が後をたたない。この跡地に541mのフリーダムタワーを建設中。

そして、N.Y.でこの目で見ておきたかったものが写真のワールド・トレード・センター跡地。2001年、同時多発テロによって高層ビルが倒壊しました。

今、アメリカでは、「右」派代表のブッシュ大統領の対イラク戦争の失敗により外交政策そのものの抜本的見直しながなされていますが、それ以上に注目されているのがアメリカ人の「右脳革命」なのです。

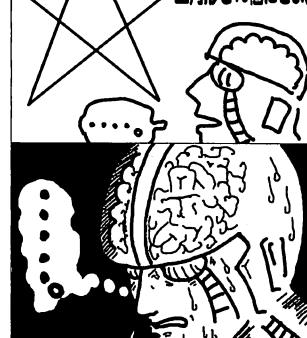
■いま望まれる「右脳型人間」

軍事費の増大と産業の空洞化などで行き詰っているアメリカで今、注目されているのが「右」の新しい活用法です。「右」産業自体は優秀なインド人や中国人などの安い労働力に仕事が流れてしまい、アメリカや日本のエンジニアなど、一丁の事務処理中心の「左脳型」から、今後はクリエイティブな領域の「右脳型」の役割が求められているのです。

そもそも、人間の脳はボールのように丸いのではなく、右半分と左半分に分かれています。そして、「右脳」は画像や空間処理、総合判断などに適し、感覚的・直感的な能力に長けています。一方、「左脳」は言語、計算、観念構成に適し、論理的で、現代人を分類すると、1割が

問題

★マークに2本の直線を追加し三角形を10個にせよ。



解答

わかるか! こんなの! ...

「右脳・左脳の働き」

| 右脳 | 左脳 |
|--|--|
| 脳の性格 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ●イメージが豊か ●リラックス脳(直感的) | <ul style="list-style-type: none"> ●言語が豊か ●ストレス脳(論理的) |
| 脳の具体的な違い | |
| <ul style="list-style-type: none"> ●大量に情報を受け入れる(瞬間的に情報をキャッチ) ●視覚的・空間的に処理する(映像がイメージできる) ●感受性が豊かで天才肌(複雑な形を整える能力がある) | <ul style="list-style-type: none"> ●段階的に情報を受け入れる(少しずつ情報をキャッチ) ●数字的・機械的に処理する(論理的分析ができる) ●人との関係がうまく保てる(相互的・総合的に判断できる) |

右脳型、4割が左脳型、残りが中間型なのだそうです。

■あなたは「右脳型」? 「左脳型」?

人間にはきき腕、きき目があるように「きき脳」があります。そこで、アナタの「きき脳」を発見しましょう。まずリラックスして、軽く腕組みをしてください。

「右腕が上」↓「左脳」優位の人
「左腕が上」↓「右脳」優位の人
日本人に多い「左脳型」人間はストレスに弱いとか。これからの時代に備え「右脳」を鍛えましょう。