

# 健康ってAなあ新聞

責任編集  
長谷川勝士  
(はせがわ鍼灸院)

1950年生まれ・姫路市出身  
駒澤女子大学非常勤講師  
(コミュニケーション論)  
鍼灸師(社)日本鍼灸師会会員



## 「ダ・ヴィンチ・コード」の大ヒット

全世界の売上が7000万部に迫る勢いの大ベストセラーミステリー本『ダ・ヴィンチ・コード』。そして、5月に封切られた映画も大ヒットといまやダ・ヴィンチ・コードは絶頂を迎え、500年前に亡くなられたダ・ヴィンチさんもさぞやビックリのことでしょう。

『ダ・ヴィンチ・コード』はイエスキリストという世界のスーパースターを陰の主人公に、それにまつわる多くの伝承や仮説を謎解きに仕立て上げた「級のエンタテイメント」になっており、近年最大のヒットもうなずけます。

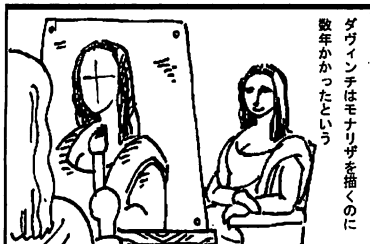
### ■天才！ダ・ヴィンチ

レオナルド・ダ・ヴィンチは1452年にフィレンツェ郊外に生まれ早くからその才能を開花し、絵画はもとより彫刻家、建築家としても超一流の腕を持ち、築城・土木・造園にも通じ、医学や解剖学も修め、さらに現在の飛行機や戦車の原型をも作り出していました。

今回は、そんな天才、ダ・ヴィンチが作り出したもう一つの謎に迫りたいと思います。

### ■「モナ・リザ・コード」の謎

## ダ・ヴィンチ 怒



ダ・ヴィンチはモナリザを描くのに数年かかったという



……と、このポーズで？



モナリザは本当は微笑、じゃなくて「怒って」た!?

## モナリザは高脂血症だった



世界一有名な肖像画「モナ・リザ」は一枚の板に一切の筆跡を残さない「スフマート」という「ぼかし技法」で描かれています。これはダ・ヴィンチによつて考案されたもので、輪郭線を用いず陰影のみによつて対象を表現する薄塗り技法です。その完成には膨大な時間と手間がかかっているのです。

### ■モナ・リザの謎

ダ・ヴィンチ自身が謎に包まれた人なので「モナ・リザ」が謎だらけなのも納得させられますね。そしていよいよ本題に入ります(エッ？これから本題?)。

### ■モナリザは高脂血症だった!

ルネッサンス期の貴族の生活はそれは贅沢なもの。チーズ、バターを中心とした乳製品、塩コショウで味付けされた肉料理、パン、パスタな

高脂血症は、血液中の脂質値が必要量より異常に多い状態を言います。「狭心性」「心筋梗塞」など心臓病の危険性が高くなります。

総コレステロール値が220mg/dl以上

- 悪玉コレステロールはLDLで血管を細くし動脈硬化の原因に。
  - 善玉コレステロールはHDLで血管に付着したLDLを除去する。
- 中性脂肪が増えたと善玉コレステを減らし、悪玉コレステを増やします。肉食中心の食事からバランスのいい食事へ。ちょっと運動も心がけて。

どは食前料理。もうお分かりですね。リザ婦人は推定身長163センチ、74キロという立派な肥満だったのです。「高脂血症」の特徴である「黄色腫」が左目の目頭に描かれています。

### ■高脂血症

画家であり解剖学者でもあったダ・ヴィンチは世界一の肖像画を描き、同時に多くの謎を残し、私をはじめとした医療関係者に「ステキな「宿題」を与えてくれたのです。

## 「モナ・リザ」の謎—モナリザのモデルは誰?

- ①フィレンツェの有力者ジョコンダ氏の夫人  
(彼女の愛称が「リザ」で、女性尊称「モナ」をつけた)
- ②画家のパトロンだったメディチ家の愛人説
- ③画家自身  
(コンピューターでモナリザとダ・ヴィンチを重ねると特徴が一致する)

## モナリザの微笑の謎

16世紀の肖像画はどれも華やかな衣装に身を包んでいたモナリザは「喪服」…おそらくダ・ヴィンチは一切の装飾を排し永遠の「美」を追求したのではないかと。

## 秘められた暗号

胸元の綱模様は、結び目の意味のイタリア語「ヴィンコ」と「ヴィンチ」をかけて生み出した。ダ・ヴィンチは符号好きでオチャメだった。