

責任編集  
長谷川勝士  
(はせがわ鍼灸院)

1950年生まれ・姫路市出身  
駒澤女子大学非常勤講師  
(コミュニケーション論)  
鍼灸師(全日本鍼灸学会会員)  
放送作家(日本放送作家協会会員)  
プロデューサー(町おこし・都市開発)



イラスト:  
こまいちかこ

## 美人になりまSHOW!

### 美人って何なのさ?!

テレビや雑誌の見出しで「美人〇〇殺人事件」とあるとついつい見えてしまします。男は美人に胸をときめかせ、女は美人になりたいと切に思う。男女を問わず「美人」という媚薬に引き寄せられています。

しかし、実際のところ、何が「美人」なのか、よくわかりません。江戸時代の浮世絵の「美人画」を見てても美人とは思いませんよね。鎌倉時代には、セブンイレブンの売っているオニギリのような「まん丸な顔」が美人画として描かれています。また「美人薄命」とも言われ、一体、美人が得なのか損なのか、美人とはどんな人なのか…。そこで、世界で最も美しいと言われた美女の人生を探ってみましょう。

### 世界三大美人の美と人生

#### ■絶世の美女「クレオパトラ」

クレオパトラは、エジプトのプトレマイオス朝の女王として生まれ、18歳で女王に即位しました。彼女の人生の大きな転機は即位した3年後にやってきました。世界最強のローマ帝国の英雄シーザーがエジプトを占領しに攻撃を仕掛けてきたのです。「ローマと戦うか」「降伏するか」、彼女は重大な選択を迫られました。

絶体絶命の状況でクレオパトラが下した決断は驚くべきものでした。同盟関係を結ぶため自らの身を絹の布でくるみ、贈り物としてシーザーに捧げたのです。シーザーはこれを受け入れ、エジプトはローマ帝国と同盟関係を築くことができました。美人って得ですよ。のちに、18世紀の哲学者パスカルが言っています。「クレオパトラの鼻がもう少し低かったら、世界の歴史は変わっていたらう」と。

### 美人に写る撮られ方 ともさかりえサンと私

ともさかサンはもちろん美人だがそのポージングにご注目!



- ① 顔は左右対称ではないので、自信のある方を斜め30度の角度で正面に向ける。
- ② あごを引き上目づかいにカメラに視線を送る。
- ③ 目をパッチリ開き、口元は「チーズ」の「チ」で笑顔を作る。

#### ■傾国の美女「楊貴妃」

今から1300年前、唐の時代のこと。蜀の国(現在の四川省)に「玉環(ぎょうかん)」という名のかわいい女の子がいました。その美貌は成長するにつれます。磨きがかかり、さらに妖艶さも加わって国中に知れ渡りました。

その噂を聞きつけた唐の皇帝・玄宗は玉環が22歳のとき「楊貴妃」として宮中に迎えます。楊貴妃が流し目で微笑むと、宮中にいた5千人の美女たちは「負けた!」と、すっかり顔色をなくしたと言います。

玄宗は楊貴妃の美しさに夢中になり政(まつりごと)をしよつとせず、毎日のように飲めや歌えのドンちゃん騒ぎ。その隙を突き、辺境の武将・安祿山が15万の兵を持って都・長安に攻め込んできました。快く思っていなかった唐の兵士たちからも責められ、楊貴妃は国に殉ずる形で38歳の生涯を終えます。

美人って、それだけで人の反発を買ってしまうんですね。

#### ■乞食となった美女「小野小町」

小野小町ほど謎に包まれた女性はい

### 東洋医学の美人の三要素

美人とは顔の造作が整っているだけでなく、肌・髪の色艶、目の輝き、唇のしっとり感、口臭・体臭の有無、爪の色艶、そしてそれらに大きな影響を与える内臓器官の働きを重視します。それには「気・血・水」の流れを良くする事が大事。

- ① 「気」は生理機能を運動させる原動力。気が不足すると病気の原因となります。睡眠、食事をきっちり取り、ストレスをためないことが大切。
- ② 「血」は血管の中の成分。血が停滞すると月経異常、冷えなどを生じます。さらに肌もカサカサになって吹き出物が出ることも。
- ③ 「水」は汗、唾液、涙、尿、リンパ液などの体液。水の循環が悪くなるとむくみなどの症状が出ます。

ません。生まれは現在の秋田県湯沢市小野という説が有力で、美味しいお米の「あきたこまち」や秋田新幹線の「こまち号」などは彼女の名前に由来しています。

絶世の美女であった彼女は、仁徳天皇の更衣(側室)であったようです。賞賛すべきはその美貌だけではなく歌人としての才能。平安時代を代表する六歌仙の一人でもあります。

「花の色は 移りにけりな いたづらに  
我が身世にふる なかめせし間に」  
美しさは一時のものであることを彼女は知っていたようで、能や浄瑠璃では老いさらばえ、乞食となって各地を転々とする物語となっています。百人一首の小野小町が後ろ向きなのも謎ですね。